

Mijn verhaal,

Mijn Herbalife verhaal is begonnen in juni 2014.

Ik was bevallen van mijn 2de dochter en had nog wel wat last van het babyvet dat bleef plakken. Na de 1ste bevalling was het mij niet opgevallen hoeveel er toen was blijven plakken, maar na de 2de bevalling werd ik wakker geschud door de realiteit. Mijn kleren paste niet meer. Ik kreeg de grootste broek die ik had niet meer over mijn billen getrokken.

Ik kwam in contact met Herbalife Nutrition en kon 2 dingen doen, ofwel kocht ik nieuwe kleren met 2 maten groter dan dat ik altijd had gedragen, ofwel deed ik iets aan mijn gewicht.

Ik had de beslissing genomen om Herbalife een kans te geven want had er nog nooit van gehoord en het leek me een heel goed product. Ik gaf mezelf 2 maanden de tijd om terug op gewicht te komen omdat we op zomervakantie gingen vetrekken.

Ik had het **tijdelijke afslankingsprogramma** gekozen van **Herbalife** om later op het ontbijt over te schakelen om op gewicht te blijven.

Na 2 maanden had ik mijn doel bereikt!

Ik kon weer in mijn kleren! Eigenlijk waren mijn kleren veel te groot geworden en moest ik alsnog nieuwe kleren gaan kopen, niet meer 2 maten groter maar 1 maat kleiner dan dat ik altijd heb gedragen. Ik voelde me weer fantastisch en mijn vitaliteit swingde de pan uit. Ik had genoeg energie om de onderbroken nachten te overbruggen. Ik was 18 kilo afgevallen waarvan 8% vet.

Ondertussen neem ik nog steeds het ontbijt van Herbalife en blijf op mijn gewicht.

Mijn Eqology verhaal is begonnen in November 2018.

Doordat mijn moeder zo'n goede resultaten had met de **pure arctic oil**, werd ik getriggerd om het ook te nemen.

Ik heb de vingerpriktest gedaan om mijn verhouding omega 6 en omega 3 in mijn lichaam te kennen.

Na 1 maand was mijn test bekend en de resultaten waren bedroevend.

Mijn verhouding omega 6 vs omega 3 was 10:1 terwijl de norm 3:1 moet zijn.

Mijn Omega 6 stond dus veel te hoog ook al eet ik al jaren super gezond.

Door een presentatie te volgen, werd mij duidelijk dat ook voor kinderen de vetzurenbalans in orde moet zijn.

Mijn oudste dochter is hooggevoelig en komt vaak overprikkelt thuis van school. Zij en haar zus zijn samen met mij gestart met de olie in te nemen en na 2 weken merkte ik bij Nienke al een groot verschil in haar gedrag.

Ze is veel rustiger geworden en komt minder vaak overprikkeld thuis.

Zij kan zich ook beter concentreren op haar huiswerk.

Ze is veel vrolijker als ze moet gaan slapen en ze is niet meer zo boos.

Mijn jongste dochter neemt ook de olie ter preventie.